

# Fête du PONEY

7 JUIN  
2026



DOSSIER

DE PRESSE

[TOUSACHEVAL.FFE.COM](http://TOUSACHEVAL.FFE.COM)

Centre équestre Grand Angoulême (16)  
PONEY EGERIE 2026



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION

©Création FFE2026. Éléments Illustrations : FFE/CE / AdobeStock/ssstocker/synyuk, Photographie : Agence CE

## EDITO

*“Bon pour le corps comme pour l'esprit et véritable moment de partage, le sport est incontestablement un vecteur d'épanouissement et de mieux vivre ensemble.*

*Les Français sont aujourd'hui en quête de pratiques sportives et d'activités ludiques, proches de la nature et sources de bien-être, comme le révèle l'étude réalisée par la FFE en 2025 avec l'Institut Kantar.*

*L'équitation répond pleinement à ces attentes. Sport complet et accessible à tous, elle enseigne le respect de la nature, des animaux, développe l'empathie et favorise à la fois les aptitudes physiques et relationnelles. Chez les enfants, le contact avec le poney, élu 3e animal préféré des Français, joue un rôle essentiel dans leur développement personnel.*

*Les poney-clubs et centres équestres adhérents à la FFE sont, plus que jamais, de véritables lieux de vie, créateurs de liens sociaux multigénérationnels. Petits et grands s'y rencontrent, partagent une même passion et se lient d'amitié. Avec près de 6 000 clubs répartis sur l'ensemble du territoire, chacun peut trouver un établissement près de chez lui et découvrir un sport inclusif et enrichissant.*

*Le 7 juin prochain, l'opération Fête du poney, initiée par la Fédération Française d'Équitation, est l'occasion de franchir les portes d'un poney-club et de vivre un agréable dimanche en famille ou entre amis, pour apprécier les bienfaits des poneys pour les enfants et découvrir toute la diversité des activités équestres.”*



Frédéric Bouix, président de la Fédération Française d'Équitation.

## SOMMAIRE

La Fête du poney revient le dimanche 7 juin 2026.....	2
L'équitation, le sport aux multiples bienfaits pour toute la famille.....	4
Le poney, le partenaire idéal des enfants.....	5
Zoom sur trois disciplines à découvrir au poney-club .....	6
Équitation & loisirs en chiffres .....	7
Contacts Presse FFE .....	8

## LA FÊTE DU PONEY REVIENT LE DIMANCHE 7 JUIN 2026

Avant l'été, les poney-clubs ouvriront leurs portes pour réunir toute la famille autour du meilleur ami des enfants : le poney. Véritable partenaire d'apprentissage, il accompagne les plus jeunes dans leur développement psychomoteur, renforce leur autonomie et nourrit leur confiance en eux.

Initiée par la Fédération Française d'Équitation, l'opération Fête du poney, le 7 juin 2026, est un événement national qui permettra au grand public de découvrir les atouts et la diversité des activités équestres, à travers l'un de ses meilleurs ambassadeurs : le poney, chouchou des enfants et dont les vertus ne sont plus à démontrer.

Au programme des réjouissances de ces portes-ouvertes : ateliers de pansage, initiations à poney, découverte des disciplines équestres, spectacles de club et visites des installations. Autant d'occasions de sensibiliser les enfants au respect du vivant, de partager une activité complice entre parents et enfants et de créer ensemble des souvenirs inoubliables.

La Fête du poney est une opération proposée aux clubs labellisés Poney Club de France. La FFE décerne des labels garantissant la qualité des services proposés par un club. Le label Poney Club de France assure une cavalerie et une pédagogie adaptées aux enfants.

## COMMENT TROUVER UN CLUB ?

Les clubs participants à la Fête du poney sont répertoriés sur la carte interactive du site tousacheval.ffe.com. Cette plateforme permet à chacun de trouver le poney-club ou le centre équestre le plus proche de chez lui, la date exacte de son événement ainsi que le programme de ses animations.

Pour les journalistes souhaitant prendre contact avec un poney-club ou centre équestre de leur région, le service communication reste à votre écoute : [communication@ffe.com](mailto:communication@ffe.com)

## LE CLUB, VECTEUR DE LIEN SOCIAL

En 2026, près de 6 000 établissements équestres accueillent chaque jour des cavaliers de tous âges et de tous niveaux en leur proposant une pratique adaptée à leurs envies. Véritables lieux de vie, ils contribuent à la cohésion sociale et favorisent les échanges intergénérationnels. Dernières « fermes des villes », les clubs offrent aux habitants des zones urbaines, un cadre privilégié pour se ressourcer, se reconnecter à la nature et créer du lien avec un être vivant. Les activités équestres constituent également un levier précieux pour la mise en œuvre de nombreuses politiques publiques notamment liées à l'éducation, à la santé, à la formation, à l'insertion et à l'inclusion. Au-delà d'un simple sport, l'équitation possède une spécificité unique : mettre en contact l'humain avec le cheval.



*« Les poney-clubs et centres équestres FFE sont aujourd'hui, plus que jamais, une valeur ajoutée pour notre société. Ils participent à maintenir la bonne santé des pratiquants et enseignent le respect de la nature, des animaux, l'empathie... Au contact des poneys et chevaux, l'humain devient meilleur »,*  
détaille Frédéric Bouix, président de la FFE.

## JOKER, LE PONEY ÉLU ÉGÉRIE 2026

À l'occasion de la Fête du poney 2025, la Fédération Française d'Équitation a lancé la troisième édition de son jeu concours sur les réseaux sociaux, pour élire l'égérie de la Fête du poney 2026 ! Après une première phase de votes sur la page Facebook de la FFE, un jury a délibéré pour élire le poney égérie parmi les 10 poneys ayant récolté le plus de "j'aime". Ainsi, le petit shetland Joker a été nommé grand vainqueur et a illustré cette année les différents visuels de la Fête du poney.

### QUI EST JOKER ?

*« Une petite anecdote sur Apach... enfin, sur Joker ! Quand Apach est arrivé au centre équestre Grand Angoulême, il a vite conquis tout le monde avec sa bouille adorable et son énergie débordante. Petit détail amusant : le club comptait déjà deux autres "Apache" ! Un grand et un petit... Alors, pour éviter la pagaille au moment d'appeler les poneys, notre nouvel ami a hérité d'un nouveau surnom : Joker.*

*Toujours prêt à jouer, à surprendre, à faire sourire les cavaliers comme les moniteurs, Joker est une mascotte à part entière. Que ce soit pour inventer de nouvelles bêtises ou pour faire le clown pendant les cours, c'est comme si, au fond, il savait que son rôle, c'était justement de mettre du rire et de la légèreté dans la vie du club »,* décrit Maxime Galataud, dirigeant de l'établissement situé à La Couronne (16).

**Pour élire l'égérie de la fête du poney 2027, les votes sont ouverts au public du 11 mai au 7 juin sur l'album facebook dédié. L'annonce du gagnant sera faite le 11 juin.**



# L'ÉQUITATION, LE SPORT AUX MULTIPLES BIENFAITS POUR TOUTE LA FAMILLE

**D'UN POINT DE VUE SANTÉ PHYSIQUE, PSYCHIQUE ET PSYCHOLOGIQUE, L'ÉQUITATION RASSEMBLE DE MULTIPLES BIENFAITS POUR TOUS LES MEMBRES DE LA FAMILLE : ENFANTS, ADOLESCENTS ET ADULTES !**

## UNE ACTIVITÉ QUI RECONNECTE À LA NATURE

Comme révélée par l'étude Kantar menée par la FFE en 2025 sur les attentes des Français en matière de loisirs, la nature est jugée indispensable au bien-être par près de 40 % des Français. Sport de plein air par excellence, l'équitation répond pleinement à cette demande. Face à une société recourant de plus en plus aux écrans, la pratique de l'équitation permet d'ancrer l'individu dans une réalité aux côtés d'un animal avec qui interagir et d'un environnement à préserver. Le cavalier s'intéresse au comportement de sa monture, qu'il apprend à observer. Il développe sa connaissance de la faune et de la flore afin de mieux la préserver. Dans les champs, sur une plage, en forêt ou en montagne, le cavalier reprend conscience de son corps et de la nature qui l'entoure.



## UN SPORT DE CHOIX POUR LE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE

L'équitation joue un rôle clé dans le développement physique du jeune public : avec le poney, l'enfant développe à la fois sa motricité globale (l'équilibre, la coordination générale, la latéralité et le tonus) et sa motricité fine (exécution des mouvements fins, précis et minutieux). À cheval, l'adulte n'est pas en reste : il brûle en moyenne 400 calories lors d'une séance d'une heure. Médicalement reconnue et inscrite au MÉDICOSPORT-SANTÉ®, l'équitation augmente le tonus et la force musculaire, renforce les abdominaux, raffermi les cuisses et les fessiers, améliore la mobilité articulaire et développe les capacités respiratoires. Le cavalier regarde au loin et se tient droit. À chaque pas, le mouvement du bassin mobilise les muscles du dos et de la ceinture abdominale. Il travaille alors son équilibre et sa coordination.



## UN ALLIÉ PRÉCIEUX POUR LA SANTÉ MENTALE

Si le sport - et donc l'équitation - est bon pour le corps, il est aussi indispensable à une bonne santé mentale. Crises d'angoisse, dépression, troubles du comportement alimentaire, tentatives de suicide... Les signaux d'alerte se multiplient - y compris chez les enfants de moins de 10 ans - et le sujet, reconduit Grande cause nationale en 2026, est devenu un enjeu majeur de société. Dans ce contexte, l'équitation apparaît comme un véritable antidote. Sport d'extérieur, elle combine activité physique, lien social et relation bienveillante à l'animal. Elle développe la confiance, la concentration et l'empathie, tout en offrant un cadre apaisant, loin de la pression du quotidien et des écrans.

*« En se reconnectant à son environnement, aux autres et aux animaux dans un cadre sécurisant et bienveillant, les jeunes améliorent leur bien-être. Ils trouvent notamment dans l'équitation un espace d'expression et de confiance »,* précise le Dr Sophie Cha, médecin du sport et médecin biologiste, présidente de la commission médicale de la FFE.

## DES MOMENTS PRIVILÉGIÉS EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

Au-delà de la pratique individuelle, l'équitation permet de partager une activité commune avec ses proches. Monter ensemble, apprendre à soigner les poneys, participer aux mêmes disciplines sont autant de moments de complicité qui renforcent les liens familiaux et créent des souvenirs durables. Un atout majeur qui permet aux enfants et aux parents de partager une même passion, chacun à son rythme. Sport individuel que l'on pratique en groupe, l'équitation favorise l'ouverture aux autres. Au club, le cavalier rencontre des personnes de tous les horizons et de tous les milieux et tisse des liens d'amitié. Des disciplines d'équipe comme le horse-ball, le pony-games ou l'équifun permettent également de vivre des moments collectifs forts en émotions.

# LE PONEY, LE PARTENAIRE IDÉAL DES ENFANTS

DES PONEYS, IL EN EXISTE DE TOUTES LES TAILLES, DE MOINS D'1,07M POUR LES PONEYS A JUSQU'À 1,48M POUR LES PLUS GRANDS. ILS SONT DES PARTENAIRES INESTIMABLES POUR STIMULER L'APPRENTISSAGE DES ENFANTS.

## GRANDIR AUX CÔTÉS DES PONEYS

L'équitation est une activité physique adaptée aux enfants dès le plus jeune âge. Elle permet d'établir une relation privilégiée avec l'animal et développe chez l'enfant tout un éventail de compétences physiques, motrices et intellectuelles.

Véritable compagnon d'apprentissage, le poney l'aide à grandir, à gagner en autonomie et en confiance en soi. Quotidiennement pris en charge par ses parents, au poney-club c'est l'enfant qui veille au bien-être de son poney. Il doit également, lorsqu'il est sur son dos, le diriger et se faire écouter.

Pour comprendre son poney, l'enfant doit être attentif à ses attitudes et apprendre à les interpréter. Il découvre le rythme des saisons, la nature et les limites qu'elle impose. Monter à poney enseigne aux plus jeunes la patience et la persévérance. L'enfant ressent que la gestion des émotions est primordiale face à l'animal et il la développe au fur et à mesure de la relation qu'il entretient avec celui-ci.



## EXPLORER UN NOUVEL UNIVERS AU PONEY-CLUB

Dès l'âge de 3 ans, les enfants peuvent découvrir l'univers équestre. Accompagnés par des encadrants qualifiés et bienveillants, ils explorent et apprennent en douceur. Au poney-club, l'enfant trouve un monde à sa hauteur pour satisfaire son insatiable curiosité. Du fonctionnement du club à celui du poney, le jeune cavalier apprend beaucoup en observant et en testant de nouvelles expériences.

*« Les poney-clubs adaptent la durée des séances et les activités proposées selon l'âge du cavalier, son développement, ses capacités physiques et mentales. En équitation, nous privilégions la valorisation de la pratique avec une pédagogie positive, mettant au centre l'enfant et l'animal »,* précise Audrey Poupardin, dirigeante du poney-club de Montéclin à Bièvres (91) et élue au Comité fédéral.

Au centre équestre, l'enfant fait des rencontres dans un nouvel environnement qui nourrit son évolution. Le temps passé dans un poney-club est un moment convivial et rassurant qui lui permet de créer des liens. En jouant et en apportant son aide aux autres cavaliers, l'enfant, en interaction avec ses camarades, développe son sens du respect, de l'écoute, de la solidarité et trouve sa place au sein du groupe.



# ZOOM

## SUR TROIS DISCIPLINES À DÉCOUVRIR

### AU PONEY-CLUB

L'ÉQUITATION EST UNE ACTIVITÉ COMPLÈTE QUI PROPOSE PLUS DE 30 DISCIPLINES VARIÉES RÉPONDANT À TOUS LES GOÛTS ET TOUS LES PROJETS. À L'OCCASION DE LA FÊTE DU PONEY, DÉDIÉE AUX ENFANTS ET À LA DÉCOUVERTE, C'EST AUSSI LE MOMENT DE S'INITIER À DE NOUVELLES PRATIQUES, LUDIQUES ET ACCESSIBLES. ZOOM SUR TROIS DISCIPLINES ORIGINALES À PRATIQUER DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE.

#### EQUIFEEL : DÉVELOPPER SA COMPLICITÉ AVEC SON PONEY À PIED

Envie de rester à pied ? C'est possible, grâce à l'equifeel, une discipline qui conviendra parfaitement aux enfants. À la fois éducative et ludique, elle met au cœur de la pratique la relation entre l'humain et le cheval, fondée sur le respect mutuel et la confiance.

Le cavalier choisit pour chaque exercice, un niveau de difficulté de contrat de 10, 15 ou 20 points. L'objectif est de mettre en valeur sa complicité avec son équidé. Il existe plus de 23 tests différents tels que le trèfle, la bâche, les embûches, les transitions, le slalom, le carré, etc.

L'equifeel s'adresse à tous les niveaux, des débutants aux cavaliers confirmés. Pour les moins aguerris, c'est une excellente porte d'entrée dans le monde de l'équitation, en permettant d'acquérir les bases à pied avant de monter en selle.

L'enfant apprend à être à l'écoute de sa monture, développe son sens de l'observation, sa communication gestuelle et son énergie corporelle, en plus de sa communication verbale.

En vidéo :



#### L'EQUIFUN : S'AMUSER AU CLUB AVEC SES AMIS

Cohésion d'équipe, bonne humeur et pédagogie... L'equifun est la discipline ludique par excellence qui comblera les enfants !

Par équipes de trois à quatre cavaliers, les participants réalisent un parcours composé d'épreuves variées à franchir le plus rapidement possible. Au programme : maniabilité, petits sauts d'obstacles, slaloms et défis d'adresse mettent à l'épreuve coordination et précision.

Adaptée à tous les cavaliers et particulièrement aux débutants, l'equifun permet d'apprendre les bases de l'équitation : avancer, tourner et s'arrêter en toute maîtrise. Le cavalier développe son équilibre et sa capacité à guider sa monture avec justesse. L'esprit d'équipe occupe une place centrale, favorisant l'entraide et la confiance en soi.

Pratiquée à poney, la discipline constitue une première approche de la compétition. Alliant technicité, jeu et plaisir, l'equifun a tout pour séduire et cultiver la complicité entre l'enfant et sa monture.

En vidéo :



#### LE RIDE AND RUN : PARTAGER UNE ACTIVITÉ LUDIQUE PARENT/ENFANT

C'est la discipline parfaite pour se challenger en famille ou entre amis. En binôme, un cavalier et un coureur se relaient - à cheval et à pied - pour parcourir une distance définie, en échangeant régulièrement leur rôle. L'équipe gagnante est celle qui se montre la plus rapide. Idéale pour allier sport et nature, la discipline puise ses valeurs dans l'esprit d'aventure, le dépassement de soi et l'entraide. Elle rencontre un vif succès tant auprès des passionnés d'équitation que des coureurs du dimanche. Ambiance et dépenses énergétiques sont garanties !

Le ride and run est par essence une discipline intergénérationnelle, peu onéreuse et facile à organiser. Elle a l'avantage d'être accessible à des personnes de tous les âges et de tous les niveaux. Ne nécessitant que quelques heures d'équitation avant de se lancer, elle peut très facilement être pratiquée par un parent voulant partager un moment de complicité avec son enfant.

Pour les plus jeunes, une catégorie Open a même été spécialement créée et ne prévoit pas de changement de rôle lors de la course, permettant aux parents de participer sans aucune difficulté. Pour ceux qui préfèrent le vélo à la course à pied, le ride & run existe aussi en déclinaison ride & bike !

En vidéo :



# ÉQUITATION ET LOISIRS, EN CHIFFRES

**3<sup>ème</sup>**

FÉDÉRATION SPORTIVE  
OLYMPIQUE EN NOMBRE  
DE LICENCIÉS  
(625 406 EN 2025)

**1<sup>er</sup>**

SPORT FÉMININ  
PAR LE NOMBRE  
DE LICENCIÉS

**6 000**

PONEY-CLUBS ET  
CENTRES ÉQUESTRES

**75%**

DES LICENCIÉS  
PRATIQUENT  
POUR LE LOISIR

**36**

DISCIPLINES  
ÉQUESTRES SOUS  
L'ÉGIDE DE LA FFE

QUELQUES CHIFFRES ISSUS DE L'ÉTUDE KANTAR RÉALISÉE PAR LA FFE EN 2025  
SUR LE RAPPORT DES FRANÇAIS AUX LOISIRS, AU CHEVAL ET À L'ÉQUITATION :

**LES LOISIRS**

**66%**

DES FRANÇAIS LES  
CONSIDÈRENT IMPORTANTS  
89% DES LICENCIÉS FFE

**39%**

LES JUGENT MÊMES  
INDISPENSABLES À LEUR BIEN-ÊTRE  
62% DES LICENCIÉS FFE

**LA NATURE**

**64%**

DES FRANÇAIS LA CONSIDÈRENT  
IMPORTANTE POUR LEUR BIEN-ÊTRE  
91% DES LICENCIÉS FFE

**38%**

LA JUGENT MÊME INDISPENSABLE  
65% DES LICENCIÉS FFE



Toutes les statistiques :



# CONTACTS PRESSE

[communication@ffe.com](mailto:communication@ffe.com)

**Isaline Joly**  
+33 (0)2 54 94 46 35

**Sarah Gaubert**  
+33 (0)2 54 94 46 35

Parc équestre fédéral - 41 600 Lamotte-Beuvron