

## DES MÉTIERS PASSIONNANTS

Une grande variété de métiers vous permet de vivre et de travailler autour du cheval.

### ANIMER, ENSEIGNER, ENCADRER

Les diplômes d'animateur, de moniteur d'équitation et d'accompagnateur de tourisme équestre permettent d'exercer contre rémunération. Que vous soyez attiré par l'aspect sportif ou nature de l'équitation, renseignez-vous sur [metiers.ffe.com](http://metiers.ffe.com)



### DES MÉTIERS SPÉCIALISÉS

D'autres métiers spécialisés dans les soins aux chevaux existent tels que vétérinaire, soigneur ou maréchal-ferrant.

## C'EST BON POUR LA SANTÉ

L'équitation est un sport doux, qui peut se pratiquer dès le plus jeune âge. Il aide à grandir, à se sociabiliser. Tout en s'amusant, l'enfant découvre ses sens et apprend à maîtriser ses émotions. C'est très bon pour son mental.

Monter à cheval permet d'affermir l'ensemble des muscles et en particulier le dos. De plus, c'est un sport symétrique. On exerce son équilibre, sa respiration et sa coordination motrice. C'est excellent pour le physique.

Le contact avec la nature et avec le poney ou le cheval aide à se déconnecter, à se ressourcer. C'est un vrai moment de plaisir. Parfait pour l'équilibre et le moral !



## BIENVENUE AU CLUB



# MA LICENCE, UNE ÉVIDENCE

La licence est le signe d'appartenance à un club et à la famille des cavaliers.

Elle vous offre de multiples opportunités :

- 1 Accéder aux activités fédérales,
- 2 Être assuré dans ma pratique,
- 3 Me former et estimer mon niveau grâce aux Galops® Poneys et Galops® de cavalier,
- 4 Participer aux compétitions dans l'une des 36 disciplines FFE,
- 5 Profiter des tarifs préférentiels négociés par la FFE,
- 6 Accéder à ma page cavalier FFE pour gérer toutes les informations relatives à ma pratique.

## MA PAGE CAVALIER FFE

Votre page cavalier FFE vous permet de retrouver et mettre à jour vos informations personnelles, vos documents officiels, certificats médicaux, diplômes, palmarès, etc.

Pour vous connecter, rendez-vous sur le site FFE.COM puis Ma page cavalier FFE, utilisez votre numéro de licence et votre code SIF inscrit sur votre licence.

# DEMANDEZ LE PROGRAMME



## STAGES CLUB

Le club est un lieu d'accueil. Les vacances sont l'occasion d'y passer du temps, de progresser ou de découvrir de nouvelles disciplines.

## EN EXTÉRIEUR

Découvrez de nouveaux paysages en randonnée, à poney comme à cheval. De nombreux itinéraires existent autour du club pour des promenades et des randonnées.

## ANIMATIONS

De nombreuses animations sont programmées tout au long de l'année, autour de différentes thématiques : accueil de nouveaux cavaliers, Semaine européenne du développement durable, fête du poney.

Toutes les prestations existent, renseignez vous auprès de votre club !

# UN PROJET SPORTIF POUR CHACUN

L'équitation est une activité sportive et de loisir. Parmi les 36 disciplines fédérales, vous trouverez celle qui vous permettra de vous épanouir.



**RIDE AND RUN**



**CONCOURS COMPLET**



**VOLTIGE**



**TIR À L'ARC À CHEVAL**



**PONY-GAMES**

Rapprochez vous de votre club pour connaître les disciplines pratiquées !